

# 今月のイベント給食♪

10月6日(水)は



メニュー

ごはん

小松菜の味噌汁

豚肉と舞茸の生姜焼き

おからサラダ

豚肉の生姜焼きに、舞茸を加えて

うま味をアップさせました。

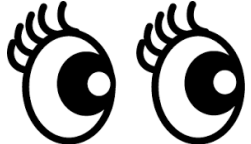
塩分を約1.9gにおさえました。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭

今月のイベント給食♪

10月8日(金)は

目の愛護デーメニュー 

キャロットピラフ 

野菜コンソメスープ

ほうれん草のキッシュ

ブルーベリーゼリー 

10月10日は目の愛護デー。

目に良い栄養素、ビタミンA、Cが豊富な献立です。

7階食堂でお待ちしています♪



栄養教諭

今月のイベント給食♪



10月14日(木)はアメリカメニュー



ジャンバラヤは、アメリカ南部のお米料理。

ソーセージや鶏肉の入ったスパイシーな

炊き込みごはんです。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪



10月19日(火)はあきたメニュー

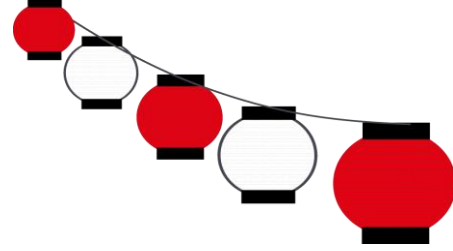
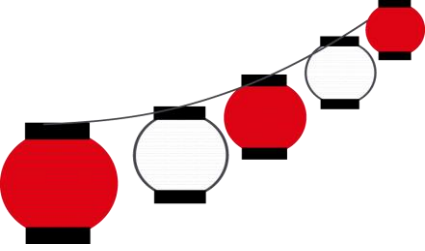


# 秋田県産豚の焼肉丼

秋田県内で育てられた豚肉を焼肉にして、  
甘辛い味付けのどんぶりにしました。  
豚肉と野菜のうま味がたっぷりの一品です。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪

10月22日(金)は

明德祭おまつりメニュー

焼きそば

玉こんにゃく

明德祭に先駆け、おまつり気分を味わえる献立です。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



# 今月のイベント給食♪

10月29日(金)は

ハロウィンメニュー



## トマトソースのオムライス

## セレクトプリン (パンプキンorミックスベリー)



ハロウィンにちなみ、パンプキンプリンと

ミックスベリープリンを

デザートにしました。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭

