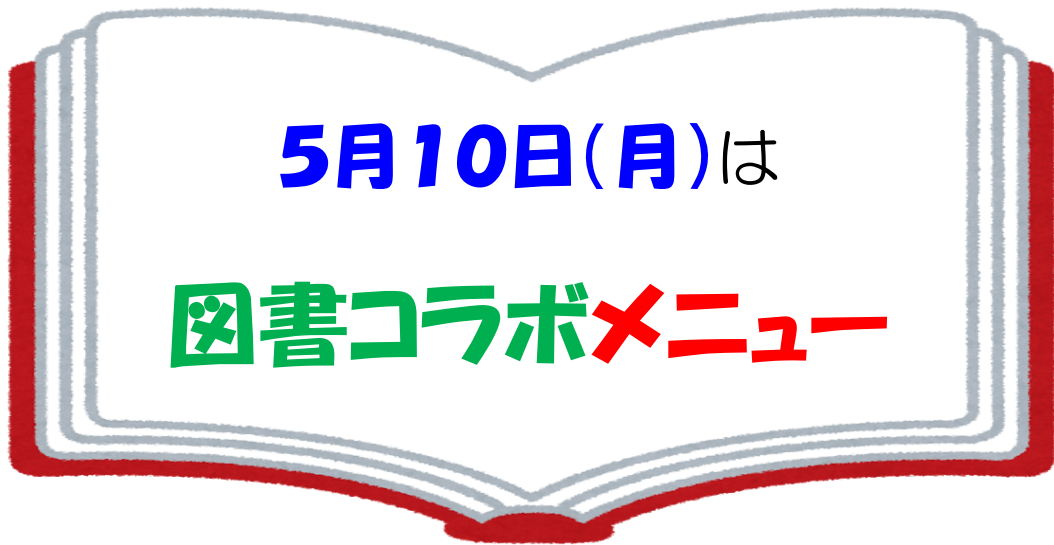


今月のイベント給食♪



ソース焼きそば

図書館とのコラボ企画・第一弾！

住野よるの小説『か「」く「」し「」ご「」と「』より

ソース焼きそばを提供します。

主人公5人の高校生がお花見をしたときに

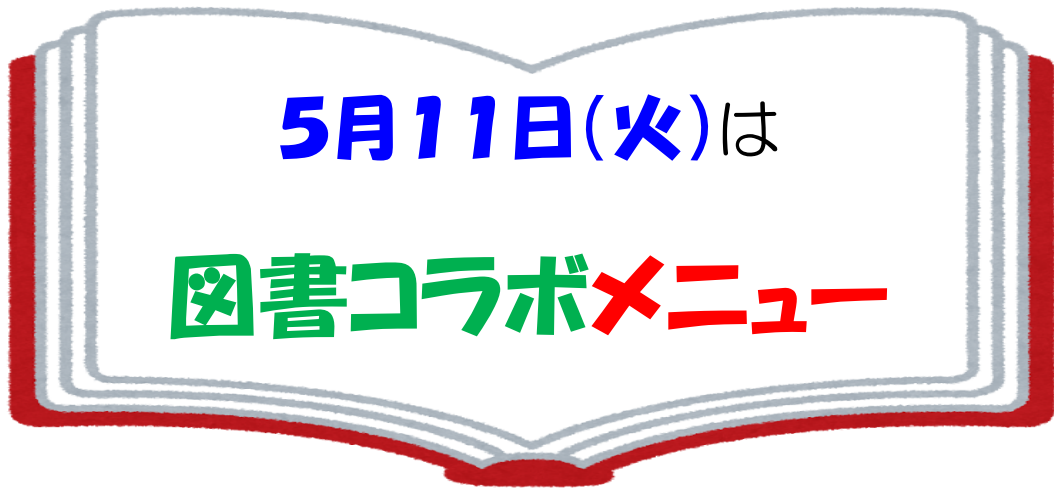
仲間の一人が持ってきたのが

このソース焼きそばです。



栄養教諭

今月のイベント給食♪



フキの混ぜごはん

図書館とのコラボ企画・第二弾！

有川浩の恋愛小説『植物図鑑』より

フキの混ぜごはんを提供します。

料理が苦手なサヤカがイツキに教わりながら作った

春らしいフキの混ぜごはんです。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪



5月19日(水)はあきたメニュー



男鹿市産のとろとろわかめを使った
しょつつる風味の醤油ラーメンです。

他にも大潟村の米粉を使った
もちもち食感の餃子など
秋田のものが盛りだくさんです。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪

5月20日(木)は



メニュー

豚肉のねぎ塩焼き

香味野菜の長ねぎを効かせることにより、
塩分を抑えてもおいしく味わえるように工夫しました。

塩分を約2.1gにおさえた減塩献立です。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪



5月21日(金)は愛知県メニュー

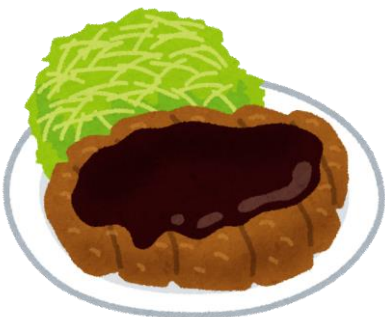


味噌カツは名古屋名物の一つで、
カツに八丁味噌を使ったソースをかけます。

濃厚なうま味のあるソースで
ごはんも進みますよ。

7階食堂でお待ちしています♪

栄養教諭



今月のイベント給食♪



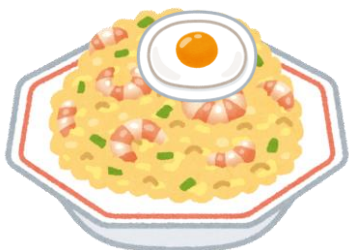
5月27日(木)は**インドネシアメニュー**



ナシゴレンは、ひき肉や干しエビ、ピーマンなどを
ナンプラーやチリソースで炒めた
チャーハンのような料理です。

インドネシア語で「ナシ」は「ごはん」
「ゴレン」は「油で揚げる、炒める」
という意味があります。

7階食堂でお待ちしています♪



栄養教諭