

秋田明德館高校 通教タイムス

2018. 10. 21

11 月号 (No. 791)

秋田県立秋田明德館高等学校
通信制課程

TEL (018) 834-0473

☆☆☆後期がスタートしました☆☆☆

10月7日(日)、後期の始業式が行われました。本校の畠山校長先生は挨拶の冒頭、今年度に入ってからの大阪北部地震、西日本豪雨、北海道胆振東部地震、台風といった自然災害を挙げ、被災者が多く出たことや、まだ避難生活を続けている方が多くいることをお話しになりました。一方で、金足農業高校の甲子園準優勝、本庶佑さんのノーベル医学生理学賞受賞といったうれしい話題、安室奈美恵さんの引退など社会の大きな話題にもふれられました。そして「今日から始まった後期で、よき実りがあるように。また、取り組んでいることが結実するように。」「卒年次生は進学・就職受験本番の時期を迎えた。さまざまな進路があるが、高校卒業は大きな節目となる。卒業に向けて、油断せずに単位修得をしてほしい。1～3年次生も着実な歩みを重ねていくために、しっかりとした生活を送ろう。」と全校生徒を励ますお言葉がありました。

後期には明德祭やボウリング大会等の学校行事が目白押しです。スクーリング、レポート提出と併せて、学校行事、生徒会活動、進路指導部主催のセミナー等にも積極的に参加し、有意義な半年にしていきたいと思います。



命を大切にする講座

10月7日(日)、「命を大切にする講座」が開かれました。講師には秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 基礎看護学講座 准教授の佐々木久長先生をお招きし、「自分のいのちは誰のもの?～自分を大切に生きる方について考える～」という演題で、自殺予防についての貴重なお話をうかがいました。

佐々木先生は心のこもった話し方で生徒一人一人に語りかけてくださり、積極的に挙手をして意思表示できたという生徒もいました。国内でスマホ依存が問題となっていることを背景に「スマホよりも楽しい時間を知っているか?」との佐々木先生の問いかけに、生徒が「アルバイトをしているとき」「歌を歌っているとき」「読書をしているとき」と答えた場面もありました。佐々木先生はどの意見も「すごくいいね!」と取り上げてくださり、生徒の自由な発言が次々と飛び交いました。

佐々木先生のお話(抜粋)

- 若い人ほど、悩みを誰かに相談したい、助けてほしいと感じている。
- 依存症はさみしさから始まる。スマホ依存はその代表例。
- スマホよりも楽しい時間を知っているか?
- メンタルヘルスで大事なものは安心感。
- 自分のいのちは、自分ともう一人の自分のもの。「もう一人の自分」とは、時間を共有した人。
- 自分を大切にすると気持ちがいい。
- たくさん相談した人は、将来さまざまなことにうまく対処できる。
- 一人で悩まずに、周りの人に相談してほしい。



メンタルヘル스에役立つ腹式呼吸

- ① ゆったり座る。
- ② 軽く目をとじる。
- ③ 鼻から吸って、口から吐く。
- ④ 1・2・3で吸う。4で止める。
5・6・7・8・9・10で吐く。

平成30年度 D時間割 〈D12〉 11月 3日(土)

時 間	1		2		3		4	
	科目	教室	科目	教室	科目	教室	科目	教室
8:50 ~ 9:40	家庭総合(2)	62	体育4	1体	地学基礎	物理 地学 実験室	/	
2年次三修 (62)								
9:50 ~ 10:40	英語表現 I	63	国語表現 古典B 数学B	視聴覚 65 64	コミュ英語 II (2)	63	音楽 II	音楽室
10:50 ~ 11:40								
11:50 ~ 12:40								

保護者懇談会

【時間】 14:00~16:30

【場所】 6階多目的教室 他

第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・調理室・被服室→5階 情報教育室→4階

平成30年度 S時間割 〈S12〉 11月 4日(日)

※自習室は57教室・44教室です。(選択科目で使用する場合を除く。)

時 間	1		2		3		4		昼食 12:40~ 13:10	5		6		7		
	科目	教室	科目	教室	科目	教室	科目	教室		科目	教室	科目	教室	科目	教室	
8:50 ~ 9:40	化学基礎	物理 地学 実験室	保健	61	科学と人間生活	視聴覚	HR	61	体育1	1体 2体	数学 I 数学 I 入門	61 57	現代社会	61		
9:50 ~ 10:40	科学と人間生活	視聴覚	保健	62	化学基礎	物理 地学 実験室	HR	62			現代社会	62	数学 I 数学 I 入門	62 57		
10:50 ~ 11:40	保健	63	数学 I 数学 I 入門	63 57	現代社会	63	HR	63			科学と人間生活	視聴覚	化学基礎	物理 地学 実験室		
11:50 ~ 12:40	物理基礎 生物基礎	64 多目的	音楽 I	音楽室	1体 2体	HR	64	64	国語総合(2)	64	数学 II (1)	64	コミュ英語 I	64		
12:40 ~ 13:10	音楽 I	音楽室	国語総合(2)	65		体育2	HR	65	65	物理基礎 生物基礎	65 視聴覚	コミュ英語 I	65	数学 II (1)	65	
13:10 ~ 13:40	コミュ英語 I	66	数学 II (1)	66		HR	66	66	66	音楽 I	音楽室	国語総合(2)	66	物理基礎 生物基礎	66 多目的	
13:40 ~ 14:10	情報処理	情報 教育室	現代文B	51	地理B	51	HR	51	51	書道 I	書道室	コミュ英語 II (1)	51	1体 2体		
14:10 ~ 14:40	地理B	52	書道 I	書道室	コミュ英語 II (1)	52	HR	52	52	現代文B	52	情報処理	情報 教育室		体育3	
14:40 ~ 15:10	書道 I	書道室	コミュ英語 II (1)	53	情報処理	情報 教育室	HR	53	53	地理B	53	現代文B	53			
15:10 ~ 16:00	国語表現 古典B	41 43	家庭総合(2)	多目的	音楽 II 書道 II	音楽室 書道室	HR	41	コミュ英語 II (2)	41	地学基礎	物理 地学 実験室	英語表現 I 簿記(2)	43 視聴覚		
16:00 ~ 16:30			地学基礎	多目的			HR	42			家庭総合(2)	多目的				
			家庭総合(2)	多目的			HR	43			コミュ英語 II (2)	43				
	NHK学園 (54・55)		C英語 III	54	現代文A	54	HR	55	55	日本史A	54	世界史A	54	音楽 I	音楽室	

第1体育館→7階 第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・書道室・調理室・被服室→5階 情報教育室・視聴覚室・物理地学実験室・化学生物実験室→4階

平成30年度 M時間割 〈M12〉 11月 8日(木)

※自習室は65教室・66教室です。(選択科目で使用する場合を除く。)

時 間	1		2		3		4		昼食 12:40~ 13:10	5		6		7		
	科目	教室	科目	教室	科目	教室	科目	教室		科目	教室	科目	教室	科目	教室	
8:50 ~ 9:40	数学 I 数学 I 入門	61 66	現代社会	61	保健	61	HR	61	科学と人間生活	視聴覚	化学基礎	多目的	1体 2体			
9:50 ~ 10:40	数学 II (1)	62	音楽 II	音楽室	物理基礎 生物基礎	62 多目的	HR	62			62	国語総合(2)		62	コミュ英語 I	62
10:50 ~ 11:40	情報処理	文書 処理 学習室	現代文B	63	書道 I	書道室	HR	63			63	地理B		63	コミュ英語 II (1)	63
11:50 ~ 12:40	音楽 II 書道 II	音楽室 書道室	家庭総合(2)	64	コミュ英語 II (2)	64	HR	64	64	英語表現 I 簿記(2)	64 多目的	地学基礎	64	国語表現 古典B	64 66	
12:40 ~ 13:10																
13:10 ~ 14:00																
14:00 ~ 14:40																
14:40 ~ 15:10																
15:10 ~ 16:00																

第1体育館→7階 第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・書道室・調理室・被服室→5階 情報教育室・文書処理学習室・視聴覚室・物理地学実験室・化学生物実験室→4階

平成30年度 D時間割 (D13) 11月17日(土)

	1		2		3	
時 間	8:50 ~ 9:40		9:50 ~ 10:40		10:50 ~ 11:40	
	科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室
2年次三修 (62)	地学基礎	物地 実験室	倫理	62	体育4	1体
3年次三修 (63)	音楽Ⅱ	63	国語表現 古典B 数学B	63 65 64	コミュニケーション 英語Ⅱ(2)	音楽室

第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・調理室・被服室→5階 情報教育室→4階

集中スクーリング

【化学基礎】
9:50~11:40 (化生実験室)

【家庭総合(1)】
11:50~13:40 (調理室)

平成30年度 S時間割 (S13) 11月18日(日)

※自習室は57教室・44教室です。(選択科目で使用する場合を除く。)

時 間	1 8:50 ~ 9:40		2 9:50 ~ 10:40		3 10:50 ~ 11:40		4 11:50 ~ 12:40		昼食 12:40~ 13:10	5 13:10 ~ 14:00		6 14:10 ~ 15:00		7 15:10 ~ 16:00	
	科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室		科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室
1 A (61)	化学基礎	物地 実験室	社会と情報	情報 教育室	国語総合(1)	61	HR	61		数学Ⅰ 数学Ⅰ入門	61 57	コミュニケーション 英語基礎	61	科学と人間生 活	視聴覚 室
1 B (62)	国語総合(1)	62	コミュニケーション 英語基礎	62	社会と情報	情報 教育室	HR	62		科学と人間生 活	視聴覚 室	数学Ⅰ 数学Ⅰ入門	62 57	化学基礎	物地 実験室
1 C (63)	数学Ⅰ 数学Ⅰ入門	63 57	科学と人間生 活	視聴覚 室	コミュニケーション 英語基礎	63	HR	63		化学基礎	物地 実験室	社会と情報	情報 教育室	国語総合(1)	63
2 A (64)	物理基礎 生物基礎	64 多目的	国語総合(2)	64	数学A	64	HR	64		世界史B	64	コミュニケーション 英語Ⅰ	64		
2 B (65)	世界史B	65	物理基礎 生物基礎	65 多目的	数学A	65	HR	65		コミュニケーション 英語Ⅰ	65	国語総合(2)	65	体育2	1体 2体
2 C (66)	国語総合(2)	66	数学A	66	コミュニケーション 英語Ⅰ	66	HR	66		物理基礎 生物基礎	66 多目的	世界史B	66		
3 A (51)	コミュニケーション 英語Ⅱ(1)	51	家庭総合(1)	51	数学Ⅱ(2)	51	HR	51		簿記(1)	51			地理B	51
3 B (52)	数学Ⅱ(2)	52	簿記(1)	52	家庭総合(1)	多目的	HR	52		地理B	52	体育3	1体 2体	コミュニケーション 英語Ⅱ(1)	52
3 C (53)	簿記(1)	53	コミュニケーション 英語Ⅱ(1)	53	地理B	53	HR	53		家庭総合(1)	53			数学Ⅱ(2)	53
4 A (41)	コミュニケーション 英語Ⅱ(2)	41			倫理	41	HR	41				地学基礎	物地 実験室		
4 B (42)			体育4	1体 2体			HR	42		国語表現 古典B	41 42	倫理	42	英語表現Ⅰ	43
4 C (43)	倫理	43			地学基礎	物地 実験室	HR	43				コミュニケーション 英語Ⅱ(2)	43		
NHK学園 (54・55)					C英語Ⅲ	54	HR	55		政治経済	54	日本史B	54		

第1体育館→7階 第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・書道室・調理室・被服室→5階 情報教育室・視聴覚室・物理地学実験室・化学生物実験室→4階

平成30年度 M時間割 (M13) 11月22日(木)

※自習室は65教室・66教室です。(選択科目で使用する場合を除く。)

時 間	1 8:50 ~ 9:40		2 9:50 ~ 10:40		3 10:50 ~ 11:40		4 11:50 ~ 12:40		昼食 12:40~ 13:10	5 13:10 ~ 14:00		6 14:10 ~ 15:00		7 15:10 ~ 16:00	
	科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室		科 目	教室	科 目	教室	科 目	教室
1年次科目 (61)	社会と情報	文書 処理 学習室	コミュニケーション 英語基礎	61	数学Ⅰ 数学Ⅰ入門	61 65	HR	61		化学基礎	多目的	国語総合(1)	61	科学と人間生 活	多目的
2年次科目 (62)	数学A	62	物理基礎 生物基礎	62 多目的	国語総合(2)	62	HR	62		コミュニケーション 英語Ⅰ	62	体育2	2体	世界史B	62
3年次科目 (63)	数学Ⅱ(2)	63	家庭総合(1)	63	コミュニケーション 英語Ⅱ(1)	63	HR	63		地理B	63	体育3	2体	簿記(1)	63
4年次科目 (64)	倫理	64	国語表現 古典B	64 66	英語表現Ⅰ	64	HR	64		体育4	2体	地学基礎	多目的	コミュニケーション 英語Ⅱ(2)	64

第1体育館→7階 第2体育館・多目的教室→6階 音楽室・書道室・調理室・被服室→5階 情報教育室・文書処理学習室・視聴覚室・物理地学実験室・化学生物実験室→4階

明德祭のおしらせ

- ◎ 10月26日(金) 校内公開 (生徒のみ参加可)
13:00～ ステージ発表、展示、カラオケ大会の予選など
- ◎ 10月27日(土) 一般公開
10:30～15:00 ステージ発表、展示、模擬店、
カラオケ大会本選など
- ※64教室 スペース・イオの展示
- 65教室 家庭科の実習作品、
生徒の自主作品の展示
- 66教室 各教科展示等
- 5階書道室 作品展示(定通合同展示)

明德祭 作品募集!

タイムス10月号でもお知らせしましたが、明德祭での展示作品を募集しています。

また、展示作業に協力できる生徒も直前まで募集します。



保護者懇談会のお知らせ

保護者懇談会を次のように開催します。

当日は、本校養護教諭兼教育専門監の加藤智子先生による、「親子の関わり方」と題した講演があります。年次別懇談会も開催しますので多数のご参加をよろしくお願いします。

日時：平成30年11月3日(土) 午後2時～午後4時30分
場所：6階多目的教室 他

※10月26日以降の申し込みも可能です。お急ぎの場合は担任までお知らせください。

生徒会誌『若草』原稿募集

生徒会誌『若草』の原稿を募集中です。
小説・エッセイ・詩・短歌・俳句・絵・イラスト
写真・書道作品などの紙面で紹介できるものならOKです。
各クラスの生徒会誌編集委員までお願いします。



レポート有効期限近づく (8/19, 9/9 配付分)



11月1日(木) 16:00 厳守!!

- ① 空欄はないか? ② 返信用切手は貼ったか? ③ バーコードシールは正しいものを貼ったか?
しっかりチェックをしてできるだけ早めに提出してください。
もし間近になった場合は郵送せずに、直接学校に持参しよう!

チェックリスト □空欄 □バーコードシールの科目と回数 □切手、氏名、住所